

खुशहाल परिवार का आधार परिवार नियोजन करे साकार

परिवार नियोजन की आवश्यकता किसे है?



वो दम्पति जो बच्चों के बीच अंतर चाहते हैं



जो नवविवाहित हों



वो दम्पति जिनका परिवार पूर्ण है

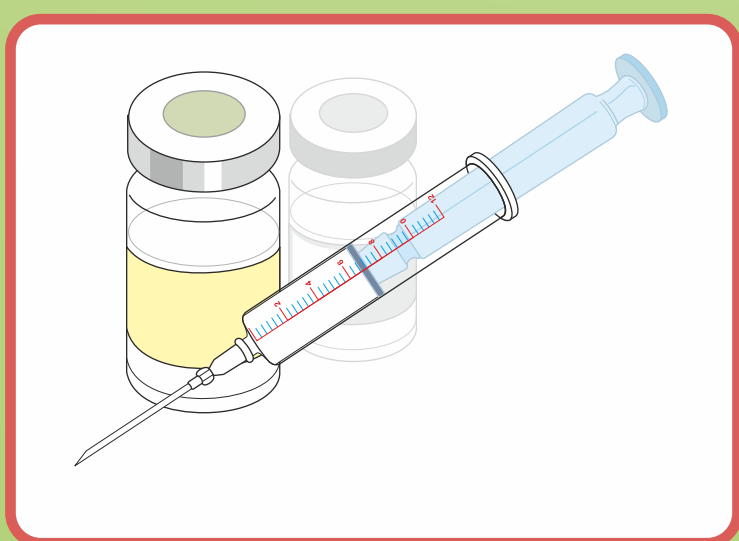
परिवार नियोजन के साधन

अस्थायी साधन

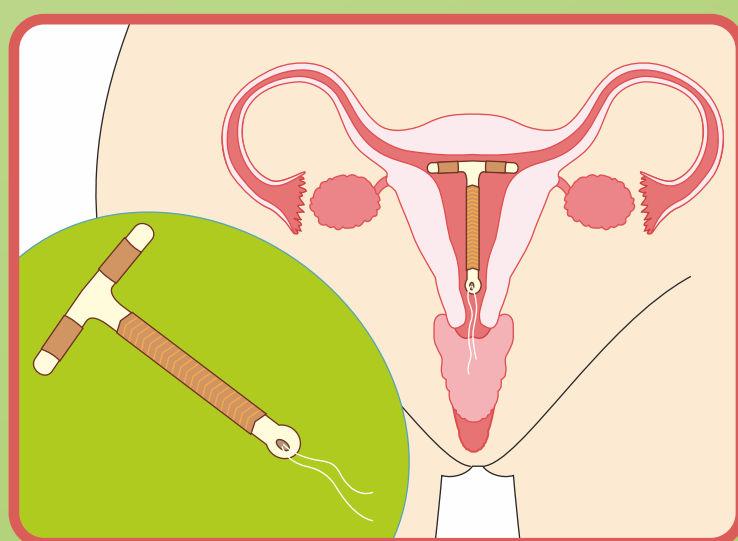
जब भी कोई दम्पति अपने परिवार का विस्तार करना चाहता है, तो वे परिवार नियोजन की इन विधियों का उपयोग करना बंद कर सकते हैं।



गर्भ निरोधक गोली



गर्भ निरोधक सुई



कॉपर-टी



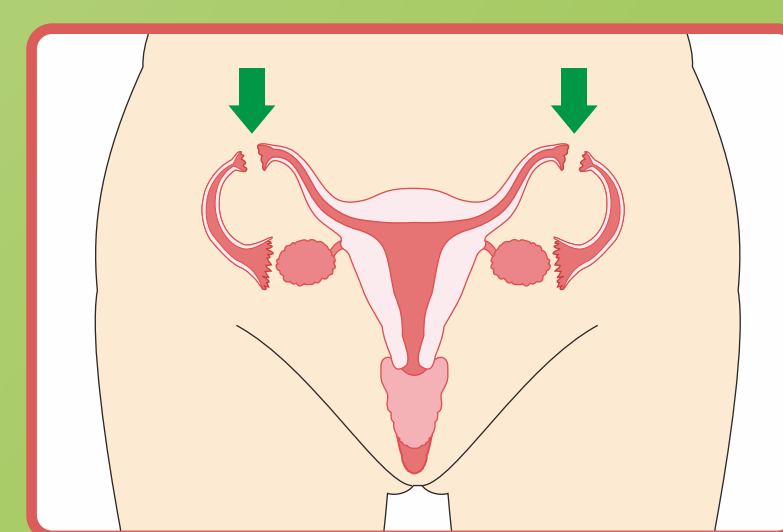
पुरुष कंडोम



महिला कंडोम

स्थायी साधन

वे दम्पति जिनका परिवार पूर्ण है, परिवार नियोजन की इन विधियों का प्रयोग कर सकते हैं।



महिला नसबंदी



पुरुष नसबंदी

सभी सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों/अस्पतालों में परिवार नियोजन के सभी साधन (स्थायी या अस्थायी) निःशुल्क उपलब्ध हैं।

अधिक जानकारी के लिए अपने क्षेत्र की स्वयं सहायता समूह की दीदी से संपर्क करें।

